

stg...
Die MitarbeiterBerater



Führungs-Kraft

Mich selbst und andere führen, erfolgreich miteinander arbeiten

Erfolg geht Hand in Hand mit erfolgreicher Kooperation.

Das Ganze ist immer mehr als die Summe seiner Teile, und Kooperation hält dieses „Ganze“ zusammen. Arbeitsteilig organisierte Unternehmen brauchen diese besondere Art des Umgangs miteinander, um Produkte herzustellen oder Dienstleistungen zu erbringen.

Vor diesem Hintergrund werden zwei Kompetenzen immer wichtiger: Selbstführung und Zusammenarbeit. Innere Klarheit über die eigenen Beweggründe und Ziele sowie die Fähigkeit, diese überzeugend zu vermitteln, sind ebenso essentiell wie die Kompetenz, gemeinsam langfristige und wirksame Kooperationen aufzubauen – mit Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten. Dies trägt auch wesentlich bei zu Gesundheit und Zufriedenheit aller Beteiligten.

Wie also gelingt der wertschätzende Blick auf sich selbst und die anderen?

Wie lassen sich Selbstführung und Zusammenarbeit lernen, ausbauen und erfolgreich anwenden?

Wie geht „gesundes“ Führen?



Was ist „Führungs-Kraft“?

„Führungs-Kraft“ ist ein Praxisprogramm für Führungskräfte in Linie und Projekt, das Training, Selbsterfahrung und Coaching miteinander verbindet. Die Teilnehmer erweitern ihr Handlungs- und Kommunikationsrepertoire für Konflikte und herausfordernde Führungssituationen auf Basis der konstruktiven Kommunikation nach M.B. Rosenberg. Dadurch stärken sie dauerhaft ihren situativen und kooperativen Führungsstil.

Welche Methoden kommen zur Anwendung?

Im Mittelpunkt des Praxisprogramms steht die direkte Anwendbarkeit des Gelernten. Das Training ist daher in hohem Maße interaktiv und dialogisch ausgerichtet – keine Powerpoint-Folien. Individuelle Einzelcoachings wechseln sich ab mit Praxismodulen in der Gruppe, Inputphasen mit Übungen und Selbstreflexion. Zusammengefasst werden die Lerninhalte in einem Praxishandbuch. Mit Basisinformationen zu den Themen sowie Ergebnissen von Workshops und Modulen dient es auch nach der Weiterbildung als Nachschlagewerk und Wissensquelle.

Wie läuft das Praxisprogramm ab?

Einführungsworkshop

Den Auftakt bildet ein zweieinhalbtagiger Einführungsworkshop, in dem sich die Teilnehmer kennenlernen und als Gruppe finden. Input zu Kooperation und Konflikt, Führung, Wirklichkeitskonstruktion, (Selbst-)Empathie, Emotionen und Motiven legen die methodischen Grundlagen für Lernen und persönliche Entwicklung der Teilnehmer. Um einen intensiven Lernprozess in kurzer Zeit zu ermöglichen, findet die Einführung „offsite“ mit zwei Trainern statt.

Praxismodule

Danach folgen sechs halbtägige Praxismodule im Abstand von etwa sechs Wochen. Sie dienen der thematischen Vertiefung bestimmter Aspekte und dem Realitätscheck. Fallarbeit und kollegiale Beratung unterstützen Transfer und Anwendung des Gelernten in der Führungspraxis. Diese Treffen finden „onsite“ statt, um die Integration in den laufenden Arbeitsalltag für die Teilnehmer möglichst leicht zu gestalten.

Coaching

Zwischen den Praxismodulen haben die Teilnehmer zudem die Möglichkeit, ihre Kompetenzen anhand konkreter Übungen weiter zu trainieren. Zudem können sie persönliche Fragestellungen im Eins-zu-Eins-Setting angehen und lösen. Hierfür stehen je drei Coaching-Einheiten (à 90 Min.) zur Verfügung.

Abschluss-Workshop

Ein ganztägiger Abschluss-Workshop setzt den Schlusspunkt des Praxisprogramms. Hier haben Rückblick und Feedback ihren Raum. Das Ende der Trainingsphase markiert den Anfang der selbstorganisierten Peergroup. Die Teilnehmer arbeiten selbstständig in Kleingruppen weiter.

Was bringt das Praxisprogramm?

Die Teilnehmer ...

- ... gewinnen innere Klarheit über eigene Beweggründe und Ziele
- ... üben, konstruktiv für eigene Interessen einzustehen
- ... entwickeln mehr Verständnis für die Motive anderer
- ... lernen, worauf tragfähige Lösungen basieren und wie sich Beziehungen (auch in Hierarchen) auf Augenhöhe gestalten lassen
- ... setzen das Gelernte in Führungsalltag und allen Lebensbereichen um
- ... erhalten umfassendes Lernmaterial

Das Unternehmen ...

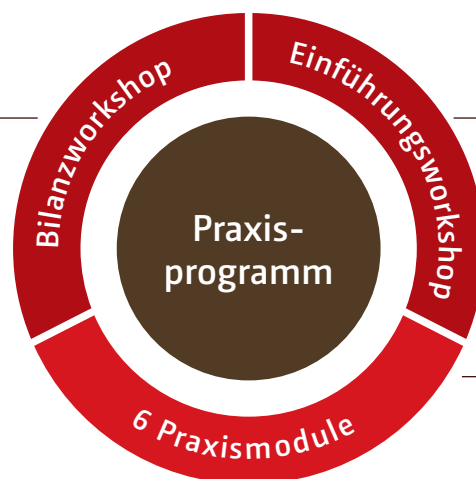
- ... stärkt die Kooperation unter den Mitarbeitern
- ... geht neue Wege in der Führungskräfteentwicklung
- ... stärkt die Eigenverantwortung der Führungskräfte
- ... fördert eine Unternehmenskultur auf Basis von Wertschätzung, Selbstführung und Kooperation
- ... erhöht die Effizienz von Führung
- ... profitiert von der kostengünstigen „onsite“-Lösung

Was kostet das Praxisprogramm?

Jedes Unternehmen ist eigen. Deshalb variieren wir das Praxisprogramm und schneiden es auf die jeweiligen Themen und Anforderungen zu. Danach richten sich auch die Kosten. Bei Interesse unterbreiten wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

1 TAG

Rückblick
Feedback
Übergabe an Peergroup



2,5 TAGE

Kennenlernen
Theoretischer Input
Selbstreflexion

6 MODULE (0,5 TAGE)

Inhaltliche Vertiefung
Transfer und Realitätschecks
Fallarbeit und kollegiale Beratung

FOKUS DER MODULE

- Wahrnehmung und Konstruktion der Wirklichkeit
- Bedürfnisse – ‚gute Gründe‘ unseres Tuns
- Erfolgsfaktor Empathie
- Entscheiden, delegieren, umsetzen
- Konstruktiver Umgang mit Ärger und Aggression
- Wertschätzung, Feedback und Kritik



3 Coaching-Einheiten (à 90 Min.)



Weshalb stg – Die MitarbeiterBerater GmbH?

Wir sind seit 2008 auf dem Markt. Neben der Externen MitarbeiterBeratung bieten wir auch Coaching on Demand für Führungskräfte, Fortbildungen zu Führung und Gesundheit sowie NewPlacement-Maßnahmen an. Die verbindende Klammer: Im Rahmen unseres Angebots beraten – und entlasten – wir Führungskräfte und Mitarbeiter in herausfordernden Situationen.

Ihr Ansprechpartner



Dr. Alexandra Gilde
Geschäftsführerin

stg – Die MitarbeiterBerater GmbH
Volkartstraße 21
80634 München

+49 (0) 176 70844461
www.stg-mitarbeiterberater.de