
stg bietet Weiterbildung zum*r Betrieblichen Gesundheitsmanager*in an

München, Nürnberg, 22. Juni 2022. stg – Die Mitarbeiterberater GmbH, ein Dienstleister für externe Sozialberatung, baut das Expertenwissen für ihre Kunden gezielt aus und bietet eine zertifizierte Ausbildung zum*r Betrieblichen Gesundheitsmanager*in an. Diese vermittelt die erforderlichen Kompetenzen zum erfolgreichen Aufbau und zur Entwicklung eines systematischen, professionellen Gesundheitsmanagements im Unternehmen. Das Curriculum mit acht Einheiten (zwei in Präsenz, sechs online) startet am 27. Oktober 2022 in Frankfurt. Bis 31. Juli 2022 wird ein „Early Bird“-Rabatt von 15 Prozent auf die Ausbildungskosten von 2490,00 Euro je Teilnehmer*in gewährt (Details zur Ausbildung finden Sie [hier](#)).

Interessenten können sich unverbindlich und persönlich über die Inhalte und Details informieren am:

01. Juli 2022 von 13.00 bis 13.30 Uhr

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

Die Inhalte im Detail sind:

Starttag in Präsenz

- Kennenlernen, Vorstellung der Teilnehmer*innen
- Grundlagen des BGM
- Klärung der Rolle Gesundheitsmanager oder BGM-Verantwortliche*r, Rollenfindung
- Wirkungsfelder von BGM in der Praxis
- Schwerpunkte der Ausbildung, Ausblick auf die weiteren Einheiten
- Vorstellung der Projektarbeit

1. Einheit: (1/2 Tag, online):

- Einführung und Phasen des BGM-Prozesses

- Organisation, Struktur und Akteure im BGM
- Mitbestimmung (Betriebs-, Personalrat)
- Strategisches BGM und BGM-Kennzahlen

2. Einheit: (1/2 Tag, online):

- Mentale Gesundheit (Bedeutung von mentaler Gesundheit)
- Modelle rund um Belastung und Beanspruchung
- Welche Rolle spielt Prävention im BGM?
- Welchen Beitrag kann BGM zum Thema Gesunde Führung leisten?
- Wie kann man mentale Gesundheit im Unternehmen fördern?

3. Einheit: (1/2 Tag, online)

- Psychische und physische Erkrankungen im Job
- Kenntnis über bestimmte Krankheitsbilder (z.B. Sucht)

4. Einheit: (1/2 Tag, online)

- Der BEM-Prozess (Ziel, Ablauf, Rollen, Gesprächsführung in BEM-Gesprächen)

5. Einheit: (1/2 Tag, online)

- Gefährdungsbeurteilung und -analyse für psychische Gefährdung

6. Einheit: (1/2 Tag, online)

- BGM in der Praxis – Umsetzung
 - EAP, Webinare, Führungskräftebildungen
 - Gesundheitsbroschüre
 - Gesundheitstage in Kooperation mit Krankenkassen
 - Azubi-Veranstaltungen

Abschlussstag Präsenz:

- Präsentation der Projektarbeit (Vorstellung einer konkreten Fragestellung aus dem Betrieb und Lösungsvorschläge, z.B. wie sieht BGM im Betrieb aus?)
- BGM-Netzwerk bilden (Peergroup zum Austausch über BGM-Themen)
- Übergabe der Schulungszertifikate

Methodik

Der Lehrgang ist als Blended-Learning-Konzept (Präsenz und Online) angelegt. Wissensvermittlung und Aufbau der Community erfolgen in zwei Tagen Präsenzunterricht. Im virtuellen Klassenzimmer werden die Inhalte vertieft und neue Themen eingebracht. Begleitend steht eine Online-Lernplattform zur Verfügung. Zudem können sich die Teilnehmer*innen über berufliche Situationen austauschen. Parallel dazu eignen sie sich Fachwissen durch geführte Rechercheaufträge an. Teletutoren stehen bei Fragen oder technischen Problemen hilfreich zur Seite. Der Lehrgang endet mit einer Projektarbeit.

Zertifikat

Die Weiterbildung schließt mit einem stg-Zertifikat ab. Die Weiterbildung gilt als bestanden, wenn mindestens zwei Drittel der Termine wahrgenommen wurden und die Projektarbeit erstellt und präsentiert wurde. Andernfalls sind die fehlenden Inhalte in einem nachfolgenden Curriculum nachzuholen.

1. Anmelde-link für die Info-Veranstaltung Gesundheitsmanager 23.06.

Kontakt für Medienvertreter*innen

medien@stg-mitarbeiterberater.de

Über stg – Die Mitarbeiterberater

stg – Die Mitarbeiterberater GmbH bietet externe Sozialberatung (EAP, Employee Assistance Programm) an. Dazu zählen psychosoziale Themen wie Konflikte am Arbeitsplatz, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder eine gesundheitliche Belastung. stg – Die Mitarbeiterberater GmbH wird von den Geschäftsführerinnen Dr. Alexandra Gilde, Jenny Alexandra Hoch und Astrid Travi geführt.